



Raum für NaturKraft / Schamanische Heilarbeit

Andreas Renz
Langmattweg 1, 4466 Ormalingen
078 823 19 00
hirschtrommel@bluewin.ch
www.hirsch-trommel.ch

2-Tages-Workshop zum Thema: "Dem Tod Gestalt geben"

Inhalt

Der Tod ist unser Weg-Begleiter, Freund, spiritueller Berater oder Sterbebegleiter.

Sinn und Zweck sollte sein, das Unvermeidliche in unserem Leben begrüßen zu dürfen. Dem dunklen, undurchsichtigen Schleier des Todes den Schrecken zu nehmen, damit es möglich wird, dem eigenen Tod eine spielerische Seite zu verleihen.

An diesen zwei Tagen wird es immer wieder Momente geben, wo wir über den Tod und das Sterben sprechen können.

1. Tag: 11. Oktober 2025, 10.00 - ca. 18.00 Uhr

Du lernst in einer Schamanischen Reise und zu Trommelklängen deinen Tod kennen oder dir wird in einem inneren Bild gezeigt, wie er aussehen könnte.

Anhand deines inneren Bildes kreierst du anschliessend eine Marionette, Figur oder ein Bild, welches deinem Tod entspricht. So bekommt dein Tod ein Aussehen und wenn möglich auch ein Gesicht. Somit verliert er an Schrecken und Furcht.

2. Tag: 8. November 2025, 10.00 - ca. 18.00 Uhr

Du stellst deine Marionette, Figur oder Bild fertig.

Es stehen dir diverse Materialien zur Verfügung um die Marionette, Figur oder das Bild zu gestalten; Holz, Styropor, Kleister, Papier und Farben. Wenn du Spitzen, Filz, Stoffe oder andere Materialien hast, kannst du sie gerne mitbringen.

Wichtig: Bitte bei der Anmeldung angeben, ob du eine Leinwand 30 x 30 cm brauchst.

Ort: Raum für NaturKraft, Langmattweg 1, 4466 Ormalingen

Energieausgleich: Fr. 380.00 inkl. Ines Henner & Material

Verpflegung: Pausenverpflegung & Getränke stehen zur Verfügung.
Das Mittagessen bitte selber mitbringen.

Zum Workshop-Abschluss haben wir das grosse Vergnügen, der begnadeten Geschichten- und Märchenerzählerin Ines Henner zuzuhören. Sie wird uns besuchen und über die Poesie des Todes Geschichten und Märchen erzählen.

Willkommen sind auch Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren, welche nicht am Workshop teilgenommen haben. Dauer ca. 1¼ Std, ohne Pause. Ausgleich Fr. 30.-

Anmeldung Workshop & Märchen: Andreas Renz